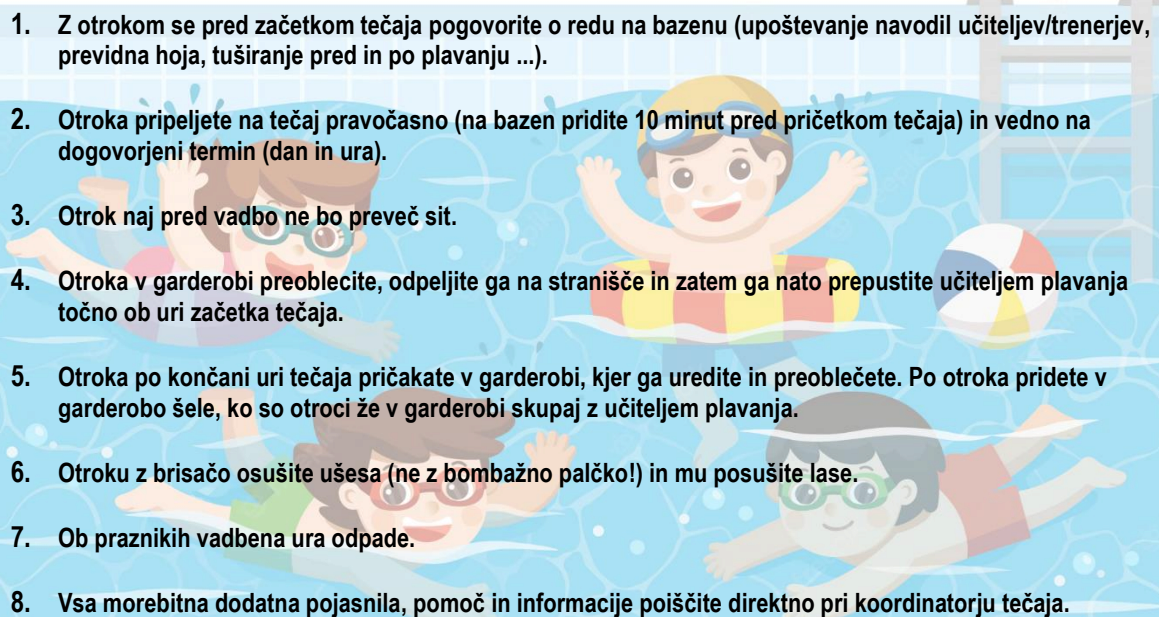


NAVODILA ZA HITRI INTENZIVNI TEČAJ PLAVANJA

Vse starše oziroma zakonite skrbnike naprošamo, da si navodila skrbno preberete in jih dosledno upoštevate, da bo tečaj potekal dobro, čim varneje in tekoče.

- 
1. Z otrokom se pred začetkom tečaja pogovorite o redu na bazenu (upoštevanje navodil učiteljev/trenerjev, previdna hoja, tuširanje pred in po plavanju ...).
 2. Otroka pripeljete na tečaj pravočasno (na bazen pridite 10 minut pred pričetkom tečaja) in vedno na dogovorjeni termin (dan in ura).
 3. Otrok naj pred vadbo ne bo preveč sit.
 4. Otroka v garderobi preoblecite, odpeljite ga na stranišče in zatem ga nato prepustite učiteljem plavanja točno ob uri začetka tečaja.
 5. Otroka po končani uri tečaja pričakate v garderobi, kjer ga uredite in preoblečete. Po otroka pridete v garderobo šele, ko so otroci že v garderobi skupaj z učiteljem plavanja.
 6. Otroku z brisačo osušite ušesa (ne z bombažno palčko!) in mu posušite lase.
 7. Ob praznikih vadbena ura odpade.
 8. Vsa morebitna dodatna pojasnila, pomoč in informacije poiščite direktno pri koordinatorju tečaja.

Velenje, maj 2022