

NAVODILA ZA OBISKOVANJE TRENINGOV V ČASU EPIDEMIJE COVID-19

V skladu s priporočili ministerstev R Slovenije za preprečevanje okužb z novim koronavirusom COVID-19, morajo udeleženci treningov, ki jih izvaja Plavalni klub Velenje, v objektu bazen Velenje (v nadaljevanju: športni objekt), upoštevati naslednja predpisana navodila:

- ⇒ V športni objekt smete vstopati zdravi in posamično na razdalji najmanj 2 m.
- ⇒ Vsi morate pred vstopom v športni objekt nadeti obrazno masko in jo nositi vse do pričetka treninga. Takoj po končanem treningu si morate nadeti obrazno masko in jo nositi vse dokler ne zapustite športni objekt.
- ⇒ Ob vstopu v športni objekt si morate obvezno umiti roke z milom in vodo ali roke razkužiti.
- ⇒ Enako storite to tudi pred vstopom na sam bazen.
- ⇒ Neposredni stik med udeleženci ni dovoljen.
- ⇒ Športniki morajo uporabljati le lastno plavalno opremo (kopalke, plavalna očala, kapo). Prav tako uporabljajo le svojo brisačo in plastenko (bidon) za pijačo.
- ⇒ Po končanem treningu vsak udeleženec odnese iz športnega objekta vse osebne stvari in odpadno embalažo.
- ⇒ Vsi udeleženci naj po treningu čimprej zapustijo športni objekt in se ne zadržujejo v objektu.
- ⇒ Tuširanje pred in po treningu morate opraviti doma. Sušenje las na bazenu je prepovedano.
- ⇒ V primeru, da začutite začetne znake okužbe dihal (npr. izcedek iz nosu, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišano telesno temperaturo) se treningov do nadaljnjega ne smete udeleževati.
- ⇒ V primeru, če zbolite, ostanite doma.
- ⇒ **Če udeleženec treningov ne bo dosledno upošteval zgoraj navedenih navodil, mu bo udeležba na treningih prepovedana.**

Več informacij o priporočilih in sproščanju ukrepov v zvezi z nastalo situacijo najdete na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>

Velenje, 14. 5. 2020

Predsednik kluba:
Marko Primožič